



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа  
№82  
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»  
Советского района  
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы с зел.гор.	60	5,29	87	1,4	0,9	2,6
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	33,81	171	7,9	9,8	17,7
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	7,02	120	3,8	5,6	21,6
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/40	18,98	167	2,73	2,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	616	18,11	19,14	73,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	28,31	156	6,8	8,7	16,5
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,43	144	4,56	7,2	23,5
	напиток		Йогурт фруктовый	180	34	113	3,1	1,8	14,9
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	613	18,14	19,54	81,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	50	7,44	61	0,6	0	3,5
	закуска	31/03	Салат из свеклы с кукурузой	50	4,44	87	1,4	0,9	2,6
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	28,31	156	6,8	8,7	16,5
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,43	144	4,56	7,2	23,5
	напиток		Йогурт фруктовый	180	34	113	3,1	1,8	14,9
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					86,08	761	20,14	20,44	87,26